



ce
pre
UNI

Psicología

Tema:
LA SEXUALIDAD

CICLO
PREUNIVERSITARIO
2024-1



SEXUALIDAD

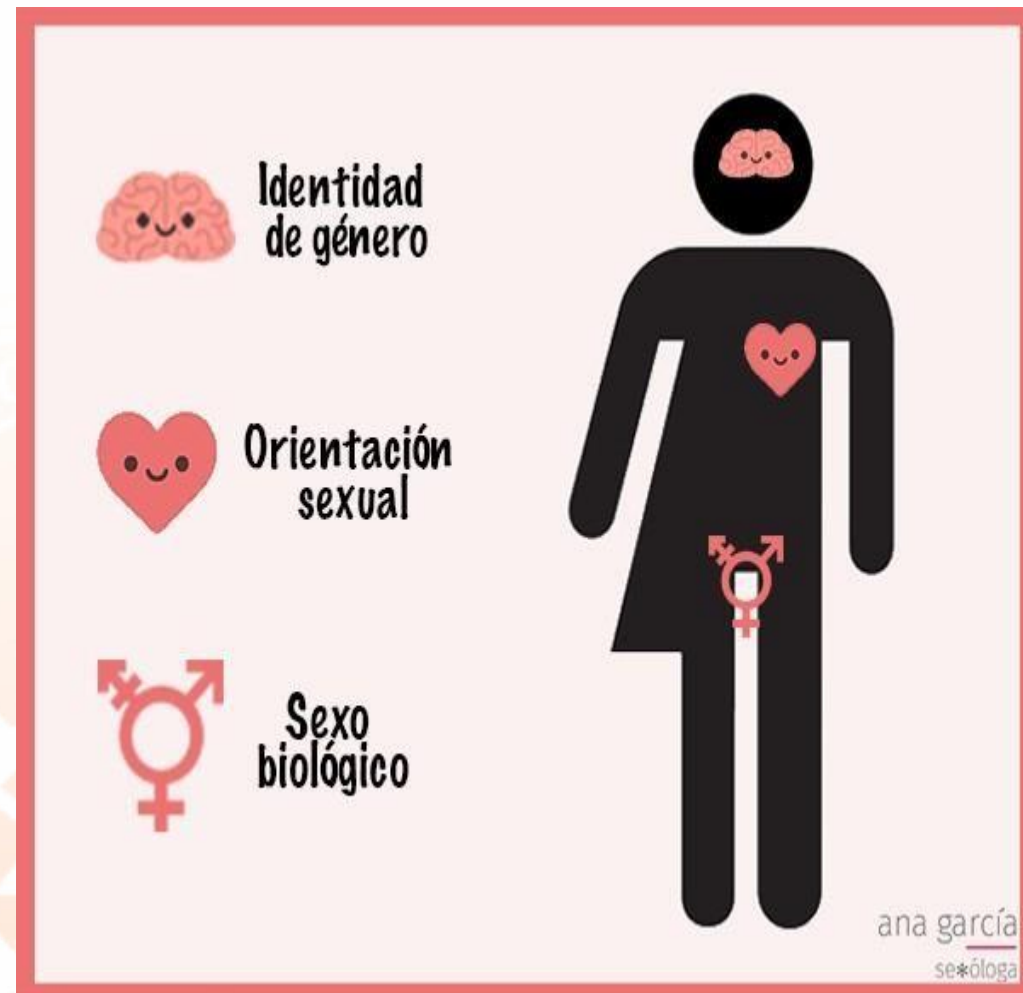
Es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicoafectivas que caracterizan a cada sexo.

También se define como el conjunto de fenómenos emocionales, de conducta y de prácticas asociados a la búsqueda del placer sexual. Se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas y relaciones interpersonales, de acuerdo a las normas y valores propios de cada cultura y cada época.



SEXO

Es la condición orgánica de los seres vivos que distingue a la hembra del macho. Está determinado por el número de cromosomas y formado de acuerdo al desarrollo y las hormonas.



COMPONENTES DE LA SEXUALIDAD

1. Identidad sexual

Es la conciencia permanente de ser, de actuar y de pensar como hombre o mujer. Esa identidad es estructurada en el proceso de socialización en los primeros tres años de vida.

2. Orientación sexual

Son las preferencias sexuales que una persona puede tener.

Heterosexualidad. Inclinação sexual que un sujeto (hombre o mujer) tiene hacia el sexo opuesto.

Homosexualidad. Orientación sexual dirigida a un sujeto del mismo sexo. En el hombre se llama uranismo y en la mujer lesbianismo.

Bisexualidad. En esta orientación, los sujetos presentan atracción sexual alternante. Su orientación es hetero y/u homosexual.

3. Rol Sexual

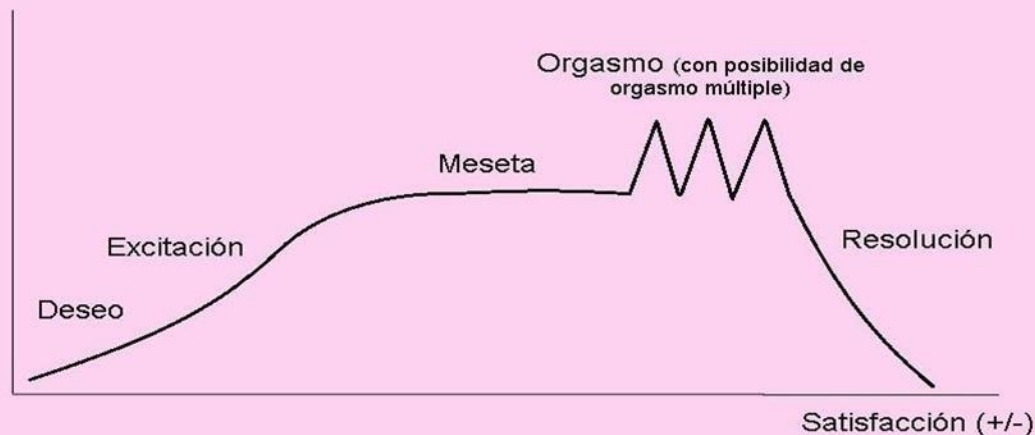
Es el comportamiento sexual acorde con su sexo, que se espera de un sujeto, en él se puede apreciar la conformidad de la persona con su masculinidad o feminidad.

CICLO RESPUESTA SEXUAL DEL HOMBRE Y LA MUJER

Respuesta sexual MASCULINA



Respuesta sexual FEMENINA



CICLO RESPUESTA SEXUAL DEL HOMBRE

Excitación:

- El pene se erecta por ingurgitación de la sangre.
- La piel del escroto se tensa, congestiona y aumenta de grosor.
- Se produce un ritmo acelerado en respiración.

Meseta:

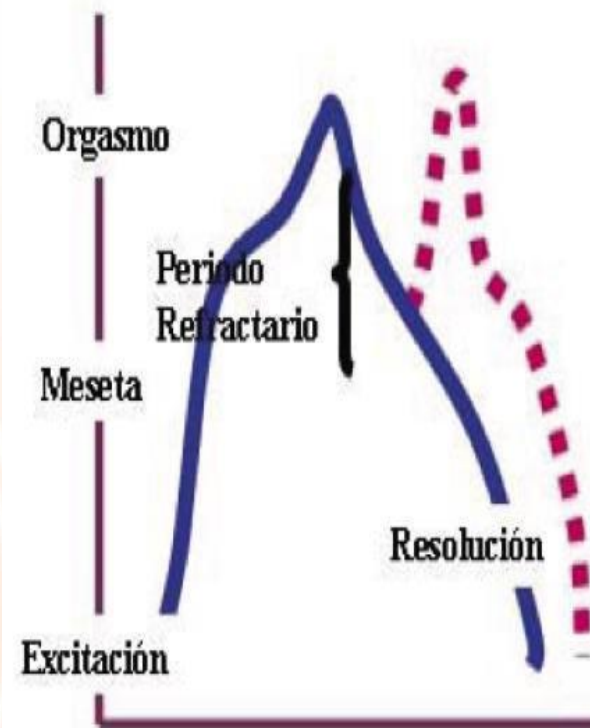
- Rubor sexual en el pecho, cuello y cara por tensiones sexuales.
- Aumento de la tensión muscular.
- La cabeza del pene aumenta de diámetro.
- El glande intensifica su color.
- Elevación de los testículos.
- Emisión de líquido seminal.

Orgasmo:

- Inevitabilidad eyaculatoria: La eyaculación no se puede detener.
- Aceleración del ritmo cardiaco.
- Aceleración de los latidos cardiacos.
- Aumento de la presión sanguínea.

Resolución:

- Se da el periodo refractario.



DISFUNCIONES SEXUALES

DISFUNCIONES SEXUALES DEL HOMBRE

- **Disfunción de la erección**
- **Eyaculación precoz**
- **Eyaculación retardada**
- **Coito doloroso**

Se produce cuando el varón experimenta dolor genital al efectuar el coito. También es conocido como dispareunia.



DISFUNCIONES SEXUALES DE LA MUJER

Frigidez: Es el deterioro libidinal en el que el deseo sexual está reducido o ausente.

Anorgasmia: Se da cuando la mujer es incapaz o tiene dificultad para lograr el orgasmo.

Vaginismo: Consiste en una contracción involuntaria de los músculos del tercio exterior de las paredes vaginales, cuando el hombre intenta la penetración vaginal.

Coito doloroso



DESVIACIONES SEXUALES

Fetichismo:

Se entiende aquí que la fuente principal de excitación es alguna parte del cuerpo humano o alguna prenda relacionada con él, como objeto de la excitación y deseo.



Travestismo:

El sujeto encuentra placer y, por lo común, mucha satisfacción sexual en el uso de vestimentas del sexo opuesto.



Voyerismo:

En aquella conducta en que la persona obtiene satisfacción sexual contemplando de manera furtiva la relación sexual o la desnudez de personas extrañas.

Exhibicionismo

Es cuando una persona alcanza la excitación sexual mostrando repetida, preferente y sorpresivamente sus genitales a desconocidos.

Sadismo

Prácticas sexuales del que provoca su propia excitación sexual cometiendo actos de dolor físico, moral o crueldad en otras personas.

Masoquismo

Zoofilia

Es la inclinación sexual en la que el individuo se excita a través del contacto sexual con animales.

Froteurismo

Conducta de excitación sexual basada en el roce de genitales a otras personas.

